

Prijzlijst studio's Huize Leeghwater

Extra te bestellen per persoon:

-	ONTBIJT	- vegetarisch & biologisch	€ 12,50
-	LUNCH/DINER:	- soep met brood en kaasplank	€ 25,00
		- maaltijdsalade met brood	€ 25,00
		- lasagne met salade	€ 25,00
		- Bami met groenten/tofu & omelet	€ 25,00
-	DESSERT	- Panna Cotta met bessensaus	€ 3,50
-	DRANKEN:	- diverse speciale koffie (cappuccino, latte machiato)	€ 2,00
		- gember-, munt- of verveinethee	€ 2,00
		- slow juices groente/fruit van 't seizoen	€ 5,00
		- Kombucha of gember drank met Spa Rood	€ 3,50 **)
		- Aloe Vera met kokoswater	€ 3,50 **)
-	OVERIG:	- plak bananenbrood (bananen, amandelmeel, havermout, dadels, chocolade en noten)	€ 3,00
		- chiazaad-puddinkje met vruchtentopping	€ 5,00
		- kaasplankje voor 2 personen incl brood	€ 25,00
MASSAGE:		Ontspanningsmassage 60 min	€ 65,—
CHINENG QIGONG		Individueel/duo sessie 60 min	€ 65,—
ADEMSESSIE:		Individuele sessie 90 min inclusief intake	€ 95,—
DUO Combi		Dou Meditatie/Healing/Ademsessie 75 min	€ 95,—
SAUNA		1,5 uur	€ 25,—
FIETS:		Gratis indien beschikbaar	

**) Het Kombucha (eigen teelt) drankje is een frisse gefermenteerde thee, die getrokken is uit de Scoby zwam. De thee is goed voor de spijsvertering en darmflora, bevordert het ontgiften, is antibacterieel en draagt bij aan de mentale gezondheid.

Het Aloe Vera drankje (eigen teelt) wordt bereid van verse Aloe Vera, kokoswater, citroen en eventueel honing. Het is goed tegen constipatie en bevat vitamine C.

Onze extra's zijn vegetarisch en zover mogelijk biologisch bereid en (indien voorradig) met seizoensgebonden producten uit onze eigen moestuin.

Het eten & sessies graag 2 dagen voor aankomst doorgeven.